



¡Estas Navidades, tú haces los regalos!

Hazlo tú mismo - *Do it yourself*

¡Desde el IES Vasco de la Zarza te retamos! ¿Por qué no pasas de las compras y del despilfarro navideño y regalas algo hecho por ti mismo a la gente a la que quieres? ¡¡Únete al reto “Hazlo tu mismo” o “Do it yourself” y regala tu tiempo y pasión!!

¡Si estás interesado, continúa leyendo!

INTRODUCCIÓN AL RETO

El concepto “*Do it yourself*” o “Hazlo tú mismo” parte de la idea de fabricar o reparar objetos por uno mismo y, ¿qué mejor momento para hacer esto que ahora, justo antes de Navidades, y crear así nuestros propios regalos? Esta tendencia no solo supone un modo original de mostrar tu afecto hacia aquellos a los que quieres, sino que además posee otros muchos beneficios con repercusiones individuales y sociales:

- Fomenta el desarrollo de destrezas manuales.
- Combate el aburrimiento, el tedio y el cansancio y favorece a la salud mental.
- Lucha frente al modelo consumista, exacerbado en periodos como el navideño.
- Promociona el cuidado medioambiental, al reducir el uso de recursos y energía en la producción de nuevos objetos, y promocionar la reutilización de los ya existentes.

BASES DEL RETO

¡No dejes pasar la oportunidad de regalar algo hecho con tus manos! ¡Súmate al DIY y comparte tus regalos para inspirar a otros:

1. Piensa qué se te da bien y qué te gustaría regalar e intenta imaginar cómo podrías construirlo con tus habilidades y evitando, en la medida de lo posible, cualquier compra.
2. Inspírate: existen múltiples páginas web que pueden ayudarte en este reto. Aquí te dejamos alguna:
 - <https://www.pinterest.es/search/pins/?rs=ac&len=2&q=regalos%20navidad%20hechos%20a%20mano&eq=regalos%20navidad%20he&etslf=6599>
 - <https://mymodernmet.com/es/regalos-navidad-diy/>
 - <https://montatela.es/blog/2020/12/02/que-regalo-en-navidad-5-ideas-de-regalos-hechos-a-mano-un-valor-incalculable/>
 - <https://youtu.be/pQXDHOOpW0ek?si=5x55S8w4Z81LatNJ>
 - <https://youtu.be/MEZjEOnjbBo?si=impFgJPKZZM4Uvwh>
 - <https://www.directoalpaladar.com/postres/como-hacer-mermelada-casera-melocoton-receta-basica-para-alegrar-desayunos-meriendas>
3. Crea tu regalo DIY. ¡Si es posible, documenta tu creación con fotografías!
4. Comparte tu regalo con el IES Vasco de la Zarza. Para ello, envía una foto de tu regalo al correo biogeoenelvasco@gmail.com junto con tu nombre y el de los miembros de tu familia que hayan participado, y una breve descripción en la que cuentes qué regalo has elaborado, qué materiales has utilizado y cómo lo has hecho. La **fecha límite de entrega** es el **día 8 de enero de 2024**.
5. Inspira al resto de familias del Vasco de la Zarza con tus creaciones: las fotos de tus regalos serán compartidas en las redes sociales del centro.

¡Juntos, nos ocupamos del medioambiente!

